

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №3	Котлета домашняя п/ф 100 Соус основной красный 80	180	72,50	308	9	12	18
	гор.блюдо	ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	202	5	6	33
	гор.напиток	ТК№17	Чай каркаде с сахаром	215	4,30	29	0	0	7
	хлеб	Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Директор

Е.Н.Капшук

